

**Maestría en**

CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

RVOE: 20171091 SEP. D.G.A.I.R. CCT:30PSU0285B

OBJETIVO DE LA MAESTRÍA



La Maestría en Ciencias Aplicadas al Deporte, formará profesionales capaces de aplicar elementos técnico-metodológicos para desarrollar conocimientos, destrezas, habilidades y actitudes, para la docencia, el entrenamiento deportivo y el deporte adaptado; permitiéndole coadyuvar en la identificación de posibles alternativas de solución a problemas relacionados con poblaciones especiales, convencionales, necesidades educativas especiales, entre otras.



PERFIL DE EGRESO



El egresado de la Maestría en Ciencias Aplicadas al Deporte desarrollará los siguientes conocimientos en el ámbito profesional.

- Fundamentos filosóficos y teóricos de la cultura física y el deporte.
- Métodos estadísticos para el análisis de datos
- Competencias de la educación física y el ámbito médico deportivo.
- Construcción de programas de entrenamiento deportivo.
- Elaboración de evaluaciones y controles del entrenamiento deportivo
- Planificación del entrenamiento deportivo.
- Fases Sensibles del crecimiento y desarrollo
- Fisiología del ejercicio y el deporte
- Fases de competencia nacional e internacional.

INFORMES E INSCRIPCIONES:**229 107 3429****Planes de Estudio Avalados por
R.V.O.E. de la SEP y DGAIR.**

HORARIOS DE LA LICENCIATURA



MATUTINO: De lunes a viernes. Entre 8:00 y 15:00 hrs.

SABATINO: De 8:00 a 21:00 hrs.

HABILIDADES Y DESTREZAS



- Construcción de programas de entrenamiento deportivo.
- Elaboración de evaluaciones y controles del entrenamiento deportivo
- Planificación del entrenamiento deportivo.
- Fases Sensibles del crecimiento y desarrollo.
- Fisiología del ejercicio y el deporte
- Fases de competencia nacional e internacional.
- Diseñar planes y programas de educación física, entrenamiento deportivo y deporte adaptado.





PLAN DE ESTUDIOS

CONOCE

1ER. CUATRIMESTRE

- CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
- BASES BIOLÓGICAS DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE
- FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

2DO. CUATRIMESTRE

- USO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN (TIC) EN LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE
- BIOQUÍMICA DEL DEPORTE
- BASES METODOLÓGICAS PARA LA APLICACIÓN Y/O GENERACIÓN DEL CONOCIMIENTO

3ER. CUATRIMESTRE

- BASES DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE
- MEDIOS Y MÉTODOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- MEDICINA DEL DEPORTE

CREA

4TO. CUATRIMESTRE

- PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- REPORTE RECEPCIONAL I
- ESTADÍSTICA APLICADA AL DEPORTE

5TO. CUATRIMESTRE

- PRÁCTICAS EN EL DEPORTE ADAPTADO
- CONTROL Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- REPORTE RECEPCIONAL II

